

POLICJA LUBUSKA

<https://lubuska.policja.gov.pl/go/serwis-informacyjny/aktualnosci/42002,Ekstremalny-bieg-zelazna-kondycja-II-miejsce-policjanta-w-X-Zielonogorskim-Cross.html>
2022-08-07, 18:51

EKSTREMALNY BIEG, ŻELAZNA KONDYCJA – II MIEJSCE POLICJANTA W „X ZIELONOGÓRSKIM CROSSIE – PARSZYWEJ 12-TCE”

Data publikacji 21.06.2022

12-kilometrowy bieg po wzniesieniach i biegach, ze szczególnie trudnym ostatnim odcinkiem, którym biegnie się pod górę, w wysokiej temperaturze to nie łatwe zadanie. Tym bardziej gratulujemy dzielnicowemu ze Świebodzina, młodszemu aspirantowi Sebastianowi Książek, nie tylko ukończenia, ale przede wszystkim zajęcia w kategorii mundurowych 2 miejsca, a w kategorii Open 10.

Utrzymywanie kondycji fizycznej wśród policjantów jest bardzo ważnym elementem. Specyfika służby wymaga zarówno pracy umysłowej jak i fizycznej. Dla wielu spośród policjantów sport jest również pasją. Policyjnych sportowców znaleźć można w praktycznie każdej dziedzinie. Jedną z nich jest bieganie. Świebodziński dzielnicowy młodszy aspirant Sebastian Książek w ubiegłą niedzielę, 19 czerwca wziął udział w zawodach „X Zielonogórski Cross - Parszywa 12”. Była to jubileuszowa, 10 edycja tych zawodów. Jest to bieg z dużym przewyższeniem, gdzie szczególnie trudny jest ostatni kilometr, który cały czas jest pod górę. Ponadto zawody utrudniała wysoka temperatura. Bieg ukończyło 250 osób. Sebastian w kategorii służb mundurowych zajął drugie miejsce, a w kategorii Open był 10. Gratulujemy zarówno ukończenia, wyniku jak i pasji. Ta powoduje, że jeszcze profesjonalnej może służyć społeczeństwu.

aspirant Marcin Ruciński

Komenda Powiatowa Policji w Świebodzinie



