

POLICJA LUBUSKA

<https://lubuska.policja.gov.pl/go/serwis-informacyjny/aktualnosci/35391,Na-torze-przeszkod-chetni-do-Policji-daja-z-siebie-wszystko.html>

2022-01-27, 00:21

NA TORZE PRZESZKÓD CHĘTNI DO POLICJI DAJĄ Z SIEBIE WSZYSTKO

Data publikacji 14.10.2020

Test sprawnościowy to jeden z etapów postępowania kwalifikacyjnego, do którego warto solidnie się przygotować. Dlatego policjanci umożliwiają kandydatom do Policji sprawdzenie się na torze przeszkód, który obowiązuje na egzaminie. Z każdym tygodniem pojawia się coraz więcej osób, które chcą założyć policyjny mundur. Przed nimi kilka etapów, by ostatecznie wypowiedzieć słowa roty ślubowania i rozpocząć służbę na rzecz mieszkańców.

Policyjny tor przeszkód wymaga od kandydata kilku umiejętności na wysokim poziomie. Sprawność funkcjonariusza to element, która pomaga w codziennej służbie. Niektórzy przygotowują się przez wiele tygodni, by z jak najlepszym czasem ukończyć egzaminacyjny tor. Szybsze pokonywanie przeszkód i wykonywanie poszczególnych ćwiczeń przełoży się na więcej punktów, które decydować będą o przyjęciu w szeregi Policji. Tu każda sekunda robi różnicę. Dlatego policjanci organizują ćwiczenia, na których kandydaci mogą szlifować formę.

Chętnych do sprawdzenia swojej sprawności fizycznej jest więcej. Każdy może ćwiczyć poszczególne elementy lub cały tor. Kandydaci mają do dyspozycji policyjnych specjalistów, którzy podpowiadają i doradzają. W wielu przypadkach wystarczy zmienić nieco technikę wykonywania ćwiczenia, by zyskać kilka sekund. W ogólnym rozrachunku mogą to być decydujące o pomyślnym zakończeniu.

Wśród wielu osób widać zdecydowany progres. Chętni nie tylko ćwiczą z policjantami, ale również podnoszą swoją sprawność w czasie wolnym. Niektórzy z kandydatów to byli lub aktywni sportowcy, którzy bez problemu radzą sobie z przeszkodami. Bieg, przewroty, skoki czy rzut piłką lekarską nie stanowią dla nich problemu. Kandydaci wzajemnie się wspierają i dopingują do jeszcze większego zaangażowania. Przy sporym wysiłku fizycznym słowa otuchy na pewno pomagają i dodają sił.

Jeszcze w tym miesiącu okazja do sprawdzenia się na torze przeszkód będzie 20 i 27 października 2020 roku. We wskazanych terminach zapraszamy w godzinach 15:30-17:30 do sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej przy ul. Dębowej 3a w Różankach.

podkomisarz Grzegorz Jaroszewicz

Komenda Miejska Policji w Gorzowie Wielkopolskim



