Podczas filmu słychać podkład muzyczny i wypowiedź policyjnego sportowca.

Wyświetla się wizytówka sportowca.

Sportowiec opowiada o swojej pasji i zamiłowaniu do biegania długodystansowego.

Podczas wypowiedzi wyświetlane są filmy przedstawiające jego rozgrzewkę, trening, a także zdjęcia z zawodów.