Podczas filmu słychać podkład muzyczny.

Na początku filmu wyświetlają się napisy „POLICYJNI SPORTOWCY WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO”.

Mężczyzna podciąga się na drążku.

Kolarz jedzie na rowerze.

Mężczyzna podnosi sztangę z ciężarami.

Mężczyzna biegnie pod górkę.

Kobieta uderza w worek bokserski.

Kolarz jedzie na rowerze.

Mężczyzna obala na macie drugiego mężczyznę.

Mężczyzna podnosi sztangę z ciężarami.

Mężczyzna podciąga się na drążku.

Kolarz jedzie na rowerze.

Kobieta grająca w piłkę nożną.

Logo Lubuskiej Policji.